



中央西地域包括支援センターだより

今月のテーマは『**認知症～本人の声を聴こう～**』です

認知症は、誰もがなりうる可能性があります。

少し先輩の認知症の方の声を聴き、認知症になっても安心して自分らしく暮らし続けられる松本市にしていくために、自分のこととして考えていきましょう。

<このような本人の声があります>



⇒本人の声を聴いたことがないと…



そこで、本人の声を聴ける場の一つとして



認知症の方の声を聴いて、一緒に語り合える場として
「**本人ミーティング**」が注目されています。

本人ミーティングとは

本人ミーティングは、『集まって楽しい!』に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。



本人・家族
自らが参加

家族のみ
本人・家族以外
の参加も可能です

本人同士・家族同士が出会い、つながり、
自らの体験・思いを率直に伝えあいます。
聞いているだけでも大丈夫です。



大切なのは
本人の声・家族の声です

本人の『思い』から
こんな事やりました!

- ・井戸巡り
- ・お花見
- ・ボウリング
- ・キノコ狩り
- ・ショッピングなど



もっと早くに
知っていれば
よかった



仲間で集まると
安心できる

参加された方の声



久しぶりに
キノコ狩りや
お花見に行けて
嬉しい

◎松本市は本人ミーティングを下記のとおり開催しています!

「まつもとミーティング」 (月1回開催・参加費無料)

参加ご希望の方は、事前に高齢福祉課、またはお近くの地域包括支援センターにお問い合わせください。

○直近の開催予定

日時: R7年3月 9日(日) 13:00~(2時間程度) 場所: 淵庵村(ふちあんむら) 松本市寿北6-11-1
R7年4月13日(日) 13:00~(2時間程度) 場所: 総合社会福祉センター 松本市双葉4-16

成年後見制度相談会

司法書士による成年後見制度に関する相談会を開催します。

日時: 4月22日(火) 午後1時30分~4時(要予約)

会場: 松本市役所本庁舎北別棟1階 相談室1

【予約・お問い合わせ先】

松本市高齢福祉課 福祉担当(電話 34-3237)

または、お近くの地域包括支援センターまで

中央西地域包括支援センター(高齢者の総合相談窓口)

電話 0263-38-3310 FAX 0263-32-3060

